



Pilze-Arzneien

Das DAO des Heilens

Johannes Romuald • Jing-Ling Zi • Herbst 2025
©Skriptum by Zhi-Chang-Li Akademie

shu di huang 熟地黄
 radix rehmania glutinosa
 Die Wurzel des
 klebrigen Chinafingerhut



die Blüte --->



<--- klassisch in Reiswein gedämpft

Temperatur	leicht warm
Geschmack	süß
Funktionskreis	Leber, Nieren

Eigenschaften: hemmt die Aggression von Thrombozyten.
 Bluterkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 entkrampfende Wirkung auf den Körper
 wehrt Bakterien, Pilze und Protozoen/Parasiten ab
 tonisiert das Blut und die Essenz, hilft bei
 Schwindel, Blässe, Schlafstörungen, Palpitationen,
 Menstruationsprobleme, unregelmäßige Uterusblutungen,
 postpartale Blutungen, frühzeitiges Ergrauen und Altern,
 Vergesslichkeit, verlangsamte Entwicklung bei Kindern,
in Forschung: Diabetes, schützt Bauchspeicheldrüse!
 nährt das Nieren-Yin und hilft bei
 verschwommener Sicht, Schwindel, Tinnitus, Hypertonie,
 Nachtschweiß, Kreuz- und Beinschwäche, Verstopfung
 tonisiert die Essenz/Jing
 Erschöpfung, Schlafprobleme, Hitzewallungen,
 Nachtschweiß, Samenverlust, Herzklopfen

Kontraindikationen: Fülle mit Schleim, Feuchtigkeit, Qi-Stagnation,
 Durchfall, eventuelle Vorsicht bei Mangel an Magen- und Milz-Qi

... und dann währe da noch das daoistische Geheimniss ...

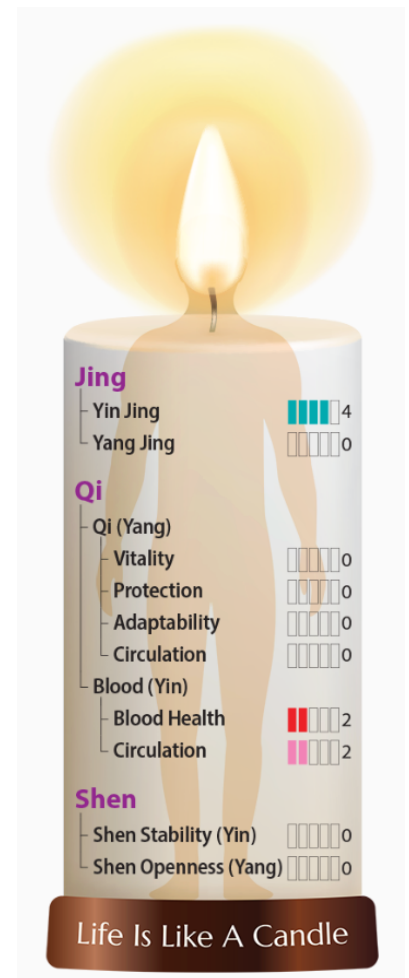
Rehmannia Six-Combination

Klassisches Nieren-Yin-Tonikum
Unterstützt gesundes Altern
Unterstützt einen gesunden Stoffwechsel
Wirkt wohltuend auf Rücken und Knie
Fördert die Nierenfunktion
Stärkt die Nebennierenfunktion

Die Rehmannia-Sechs-Kombination ist eines der wichtigsten und am häufigsten verwendeten Yin-Essenz-Tonika (Jing). Sie stärkt das Yin Jing und ist ein hervorragendes Tonikum zur Erhaltung und Unterstützung der Yin-Essenz bei älteren Männern und Frauen.

Gedämpfte Rehmannia ist die Hauptzutat dieser Rezeptur. Sie wirkt wärmend, befeuchtend und stärkt Nieren-Yin und Blut. Ihre Schwere hilft, unkontrolliertes Yang zu bändigen. Rehmannia unterstützt den unteren Rücken, das Gehirn und das Knochenmark und fördert das Hörvermögen. Rehmannia, Dioscorea und Poria können alle einen gesunden Stoffwechsel unterstützen. Diese drei Kräuter wirken zudem stärkend auf Körper und Geist und unterstützen das Hörvermögen. Bei Männern fördern Rehmannia und Dioscorea die sexuelle Funktion und unterstützen die Prostata älteren Männern.

Rehmannia, Cornus und Moutan unterstützen das Leber-Yin sowie das Nieren-Yin. Rehmannia und Poria wirken tonisierend und beruhigend auf das Herz. Dioscorea und Poria stärken die Verdauungsfunktion der Milz und fördern so eine gesunde Nährstoffaufnahme.



Rehmannia prepared



Cornus



Dioscorea Yam



Poria



Alisma



Tree Peony

Andere Zutaten

Vegetarische Kapseln, Reispulver, Bambusextraktpulver, Reisextraktmischung.

Dosierung

Nehmen Sie 3 Kapseln 2-mal täglich oder nach Anweisung eines Arztes ein.

Cordyceps

Unterstützt die Energieproduktion

Stärkt das Immunsystem

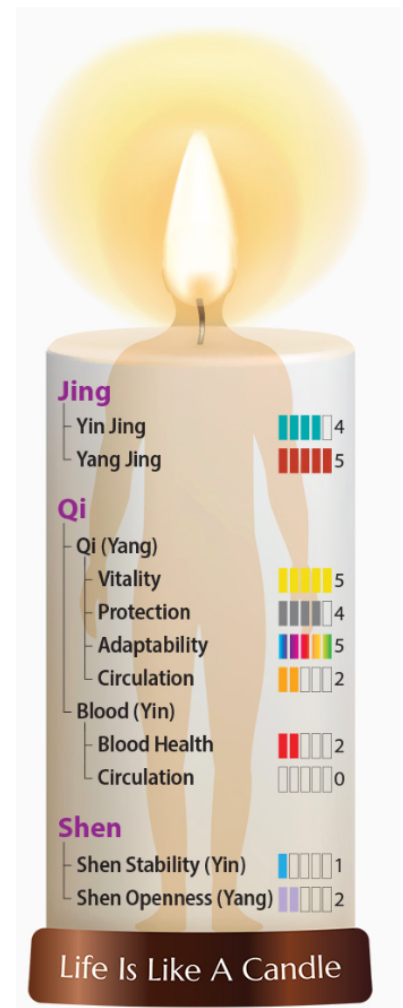
Erstklassiges Qi- und Jing-Tonikum

Der Cordyceps-Pilz ist einer der Stars der chinesischen Kräuterheilkunde. Gezüchteter Cordyceps wird zur grundlegenden Stärkung von Körper und Geist eingesetzt.

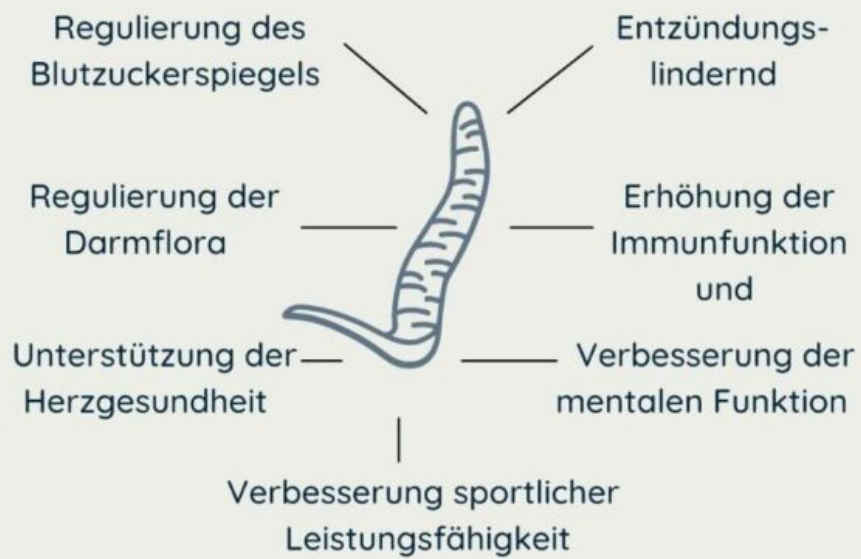
Er gilt als Jing-Tonikum der Spitzenklasse. Da er sowohl Yin als auch Yang enthält, kann er von jedem sicher und langfristig angewendet werden.

Er ist als lebensstärkendes Tonikum bekannt und soll körperliche Kraft sowie mentale Energie stärken und das Immunsystem gesunder Menschen unterstützen.

Gezüchteter Cordyceps enthält keine steroidalen Bestandteile, unterstützt aber die Leistungsfähigkeit sowie den Muskelerhalt und -aufbau gesunder Menschen erheblich. Er kann die gesunden Immunfunktionen des Körpers unterstützen.



Vorteile des Cordyceps



Huai Er 槐耳

- *trametes robiniophila* - ist ein Pilz der seit über 1000 Jahren in der daoistischen Medizin verwendet wird. Er wird heute hauptsächlich zur unterstützenden Behandlung von Krebs eingesetzt, da er immunmodulatorische, antitumorale und zellwachstumshemmende Eigenschaften hat. Der Pilz enthält komplexe Inhaltsstoffe wie Polysaccharide und Proteoglykane, die als Hauptwirkstoffe gelten.

- **Anwendung:**

In der TCM wird er zur Unterstützung bei verschiedenen Krebsarten wie Leberkrebs, Lungenkrebs und Brustkrebs verwendet. Er kann als Ergänzung zu konventionellen Therapien wie Chemotherapie eingesetzt werden, um das Immunsystem zu stärken, die Überlebensrate zu verbessern und Nebenwirkungen zu reduzieren.

- **Wirkungsweise:**

Huaier beeinflusst das Immunsystem, indem es die Aktivität von Immunzellen wie NK-Zellen, CD3+- und CD4+-T-Zellen verbessert und das Verhältnis von CD4+/CD8+-Zellen erhöht. In Studien wurde gezeigt, dass er das Wachstum von Krebszellen hemmt und die Apoptose (programmierter Zelltod) fördert, unter anderem durch die Beeinflussung des Epidermalen Wachstumsfaktorrezeptors ([EGFR](#)).

- **Formulierung:**

Huaier ist als wässriger Extrakt erhältlich, häufig in Form von Granulaten zur Einnahme.

- **Forschungsstand:**

Obwohl Huaier in der TCM weit verbreitet ist und viele klinische Studien seine Wirksamkeit als ergänzende Therapie belegen, sind weitere gut konzipierte klinische Studien erforderlich, um die Ergebnisse zu bestätigen.





Vitalpilze zur Unterstützung der Gesundheit

Das riesige Königreich der Pilze birgt noch immer viele Geheimnisse, da erst ca. 10% von ihnen überhaupt klassifiziert sind. Daher ist es äußerst spannend zu erfahren, wie die seit Menschengedenken postulierten positiven Wirkungen dieser faszinierenden Lebenselixiere heute mehr und mehr anhand aktueller wissenschaftlicher Methoden und Forschungsergebnisse bestätigt werden.

VitalpilzeKomplex ist eine exklusive Kombination aus den folgenden **6 hochkonzentrierten Heilpilzen** (Extrakt 8:1), die synergetisch auf verschiedene Komponenten des Immunsystems wirken: Reishi, Maitake, Shiitake, Chaga, Cordyceps und Hericium. Unter den wirksamen Substanzen sind die Polysaccharide, genauer gesagt die Beta-Glucane, für den unschätzbaren therapeutischen Wert der Pilze verantwortlich, da durch sie u.a. die **Immunantwort aktiviert** wird und sie darüber hinaus auch **antitumorale, antibakterielle und antivirale Wirkungen** haben.⁽¹⁾

Der wohl berühmteste Vitalpilz ist der Reishi, was auf japanisch „**Pilz der Unsterblichkeit**“ oder „**Elixier des Lebens**“ bedeutet. Zurückzuführen ist dieser Name auf seine allgemein anerkannte lebensverlängernde und adaptogene Wirkung, die den Organismus in die Lage versetzt, sich besser an Veränderungen und verschiedene körperliche oder geistige **Stresssituationen** anzupassen.⁽²⁻³⁾

Maitake ist ein weiterer sehr geschätzter Pilz, der sich besonders durch einen hohen Anteil an D-Fraktion auszeichnet, einer Mischung aus Proteinen und Polysacchariden, die aufgrund ihrer **tumorhemmenden Wirkung** bereits Gegenstand umfangreicher Untersuchungen gewesen ist.⁽⁴⁻⁶⁾ Maitake wird außerdem für seine positive Wirkung auf das **metabolische Syndrom** geschätzt.⁽⁷⁻⁸⁾ Andere Studien belegen, dass er den Blutzucker senken kann.⁽⁹⁾

Der Pilz **Shiitake** enthält einen großen Anteil an Lentinan, einem Beta-Glucan, das für seine antitumorale Wirkung verantwortlich ist⁽¹⁰⁻¹⁶⁾. Shiitake wurde auch ausführlich im Zusammenhang mit **Viruserkrankungen** untersucht, wie z. B. Hepatitis B, Herpes simplex vom Typ I und II, Masern und Mumps, und zeigte gute Ergebnisse durch seine Aktivierung der T-Zellen.^(17,18,19)

Die stark **antioxidative Wirkung** des Chaga ist auf die in diesem Pilz enthaltenen Triterpenoide und Steroide zurückzuführen. Desweiteren hat er entzündungshemmende,^(21,22) antivirale⁽²³⁻²⁸⁾ und krebshemmende⁽²⁹⁻³⁵⁾ Eigenschaften.

Auf Immunebene besitzt der **Cordyceps** eine **antivirale Wirkung**, da er die Replikation bestimmter Viren hemmt⁽³⁶⁻³⁷⁾. Außerdem hat man eine starke **Schutzwirkung auf die Nieren- und Leberfunktionen** beobachtet⁽³⁸⁻⁴⁰⁾. Da er die Stoffwechselaktivität im Muskelgewebe anregt, verbessert er auch bei Sportlern die **Leistungsfähigkeit**⁽⁴¹⁾. Und schließlich ist auch seine Wirkung bei **sexuellen Funktionsstörungen** erwähnenswert, da er durch seine regulierende Wirkung auf die Sexualorgane die Libido verbessert und auch bei Unfruchtbarkeit oder unregelmäßiger Menstruation Unterstützung bietet⁽⁴²⁾.

Dank seiner Inhaltsstoffe ist der **Hericium** bzw. Igelstachelbart eine hervorragende Unterstützung zur **Regenerierung der Schleimhaut des Magens und des Zwölffingerdarms**⁽⁴³⁻⁴⁴⁾ und von hohem Wert bei allen Beschwerden im Zusammenhang mit einer erhöhten Durchlässigkeit des Darms⁽⁴⁵⁾, bei Gastritis, gastroösophagealischem Reflux und bei Magengeschwüren. Zusätzlich wird er als natürlicher Nährstoff für die Nervenzellen sehr geschätzt, weswegen er bei kognitiven Funktionsstörungen, bei Demenz, Multipler Sklerose, Parkinson und Neuropathien ein hervorragendes Mittel ist⁽⁴⁶⁻⁴⁹⁾.

Die in Nahani-Präparaten enthaltenen Pilze stammen aus **nachhaltigem und kontrolliertem Anbau** und wachsen in gezielt klimatisierten Treibhäusern ohne Belastung von Schwermetallen, Herbiziden oder Pestiziden, um ihre **Reinheit** und die **Stärke** der Extrakte sicherzustellen und für ein standardisiertes Produkt mit 40% Polysacchariden garantieren zu können. Da das Extraktionsverfahren für die Polysaccharide für die Konzentration und Wirksamkeit des Produkts von entscheidender Bedeutung ist, wird bei der Herstellung der Extrakt-Kombination nach einem speziell validierten **Heißwasser-Auszugsverfahren** vorgegangen.

HEILPILZE

DIE 9 WICHTIGSTEN IM ÜBERBLICK + WIRKUNGEN



„Deine Nahrungsmittel seien Deine Heilmittel.“ – Hippokrates

REISHI/LING ZHI/GLÄNZENDER LACKPORLING (GANODERMA LUCIDUM)



Stark antioxidativ (bekämpft oxidativen Stress)
Senkt den Blutzucker
Senkt hohe Cholesterinspiegel

CHAGA/SCHIEFER SCHILLERPORLING (INONOTUS OBLIQUUS)

Reduziert chronische Entzündungen
Hilft bei Pankreatitis
Beruhigt die Darmflora



RAUPENPILZ (CORDYCEPS SINENSIS)

Senkt hohe Blutfettwerte
Verbessert Herz-Rhythmus-Probleme
Senkt hohen Blutzucker

LÖWENMÄHNE/POM POM (HERICIAM ERINACEUS)

Erhöht die Bildung neuer Nervenzellen
Erhöht Fokus und Konzentration
Hilft gegen Magengeschwüre/Demenz



SHIITAKE/CHINESISCHER CHAMPIGNON (LENTINULA EDODES)

Wirkt potenziell gegen Viren und Krebszellen
Blutdrucksenkend
Wirkt gegen Fettleber

KLAPPERSCHWAMM/MAITAKE (GRIFOLA FRONDOSA)

Wirkt entzündungshemmend im Körper
Wirkt auch gegen Fettleber
Erhöht das Chi des Menschen (Lebenskraft)

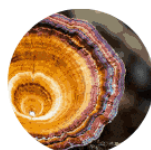


SILBEROHR (TREMELLA FUCIFORMIS)

Hemmt Krebszellen beim Wachstum
Schützt die Leber vor Hepatitis
Senkt den Blutzucker

JUDASOHR/CHINESISCHER MORCHEL (AURICULARIA POLYTRICHA)

Stark entzündungshemmend
Hemmt Krebszellen am Wachstum
Wirkt blutdrucksenkend und durchblutungsfördernd



SCHMETTERLINGSTRAMETE (CORIOLUS VERSICOLOR)

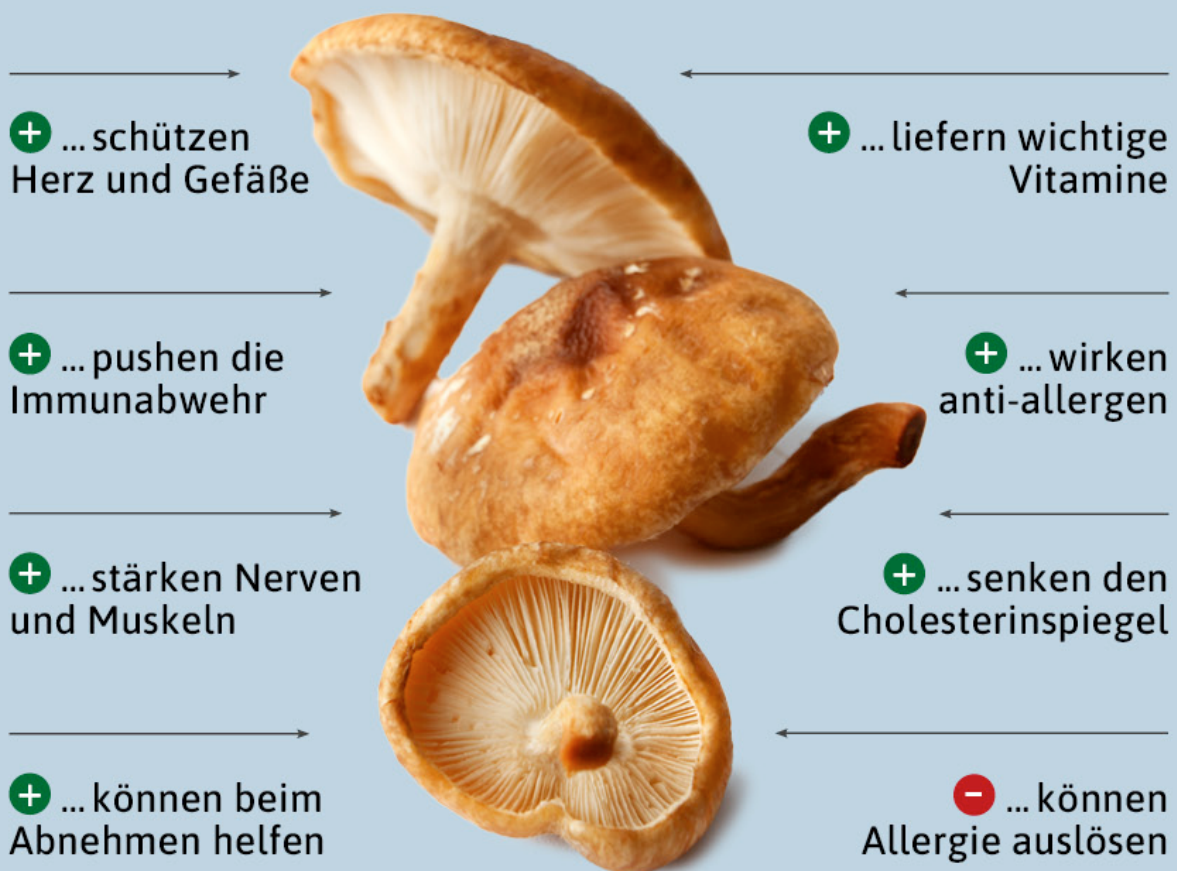
Wirkung gegen diverse Krebsarten
Aktuell in Europa Phase 3 Studien gegen Krebs
Starke antivirale Wirkung



DAS SOLLTEN SIE WISSEN ÜBER

Shiitake-Pilze

Saisonunabhängig



+ ...schützen
Herz und Gefäße

+ ...liefern wichtige
Vitamine

+ ...pushen die
Immunabwehr

+ ...wirken
anti-allergen

+ ...stärken Nerven
und Muskeln

+ ...senken den
Cholesterinspiegel

+ ...können beim
Abnehmen helfen

- ...können
Allergie auslösen

PRO 100 GRAMM:

Brennwert

42 kcal

Eiweiß

1,6 g

Kohlenhydrate

12,3 g, davon Zucker: 2,5 g

Fett

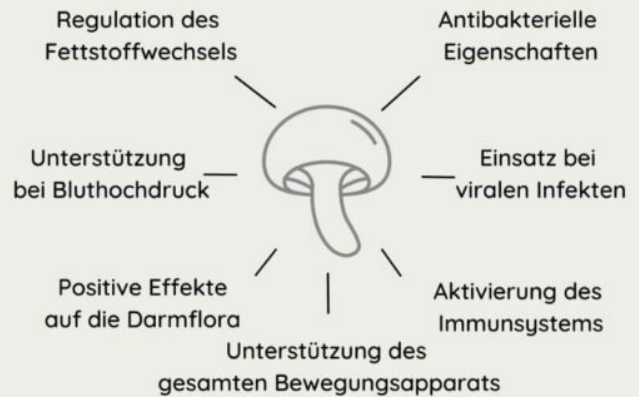
0,2 g

Ballaststoffe

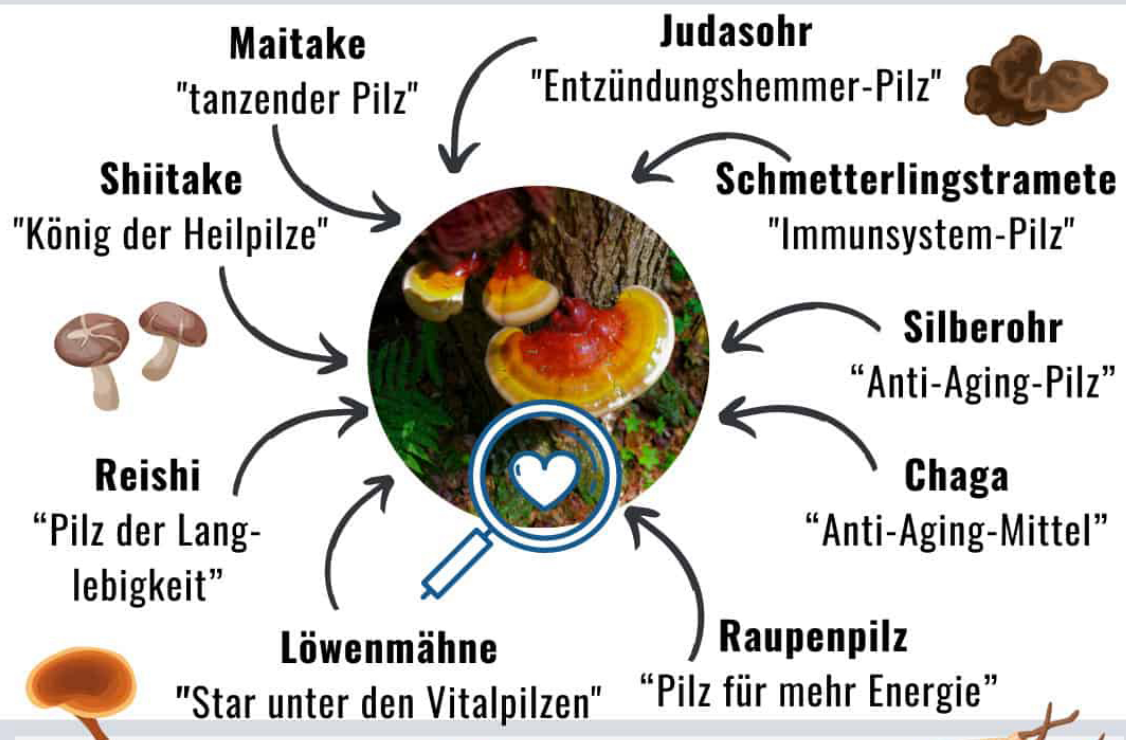
2 g



Vorteile Shitake



DIE 9 WICHTIGSTEN - HEILPILZE -



**SCHNELL.
EINFACH.
GESUND.**

